

# Spis treści

---

<b>1. Dlaczego śpimy? Sen i jego znaczenie</b> .....	1
<i>Adam Wichniak</i>	
1.1. Sen, sprawność poznawcza i zdrowie psychiczne .....	1
1.2. Sen i zdrowie somatyczne .....	3
1.3. Jak powstaje sen? .....	4
<b>2. Podział zaburzeń oddychania podczas snu i zasady ich różnicowania</b> .....	7
<i>Maciej Tażbirek, Władysław Pierzchała</i>	
2.1. Klasyfikacja zaburzeń oddychania podczas snu .....	7
2.2. Diagnostyka zaburzeń oddychania podczas snu (ZOPS) .....	9
<b>3. Obturacyjny bezdech podczas snu (OBS)</b> .....	21
3.1. Obturacyjny bezdech podczas snu u dorosłych – <i>Maciej Tażbirek, Władysław Pierzchała</i> .....	21
3.2. Wpływ leków na zaburzenia oddychania podczas snu – <i>Aleksander Kania</i> .....	32
3.3. Leczenie OBS – <i>Maciej Tażbirek, Władysław Pierzchała</i> .....	35
3.4. Leczenie operacyjne OBS – <i>Wojciech Ścierański</i> .....	41
3.5. Aparaty wewnętrzne – <i>Aleksander Kania</i> .....	45
3.6. Leczenie otyłości u chorych na OBS – <i>Aleksander Kania</i> .....	48
3.7. Terapia pozycyjna OBS – <i>Aleksander Kania</i> .....	49
3.8. Inne metody leczenia – <i>Aleksander Kania</i> .....	51
3.9. Następstwa obturacyjnego bezdechu podczas snu – <i>Szczepan Cofta, Hanna Winiarska</i> .....	55
3.10. Obturacyjny bezdech podczas snu u dzieci – <i>Jakub Radliński, Zbigniew Baran, Maciej Tażbirek</i> .....	62
<b>4. Centralny bezdech podczas snu (CBS)</b> .....	85
<i>Robert P. Skomro</i>	
4.1. Definicja .....	87
4.2. Przykłady najczęstszych postaci CBS .....	87
4.3. Podsumowanie .....	94
<b>5. Zespoły hipowentylacji podczas snu</b> .....	95
5.1. Hipowentylacyjna niewydolność oddychania podczas snu – <i>Aleksander Kania</i> .....	95
5.2. Zespół hipowentylacji otyłych (ZHO) – <i>Maciej Tażbirek, Władysław Pierzchała</i> .....	101
5.3. Zaburzenia oddychania podczas snu w chorobach nerwowo-mięśniowych i w deformacjach klatki piersiowej – <i>Aleksander Kania</i> .....	107

<b>6. Podstawy kodowania snu</b> .....	115
<i>Jakub Radliński</i>	
6.1. Wprowadzenie .....	115
6.2. Ocena snu .....	115
6.3. Podstawy oceny sygnałów rejestrowanych w polisomnografii .....	116
6.4. Kodowanie stadiów snu .....	127
6.5. Podstawowe zasady kodowania .....	127
6.6. Wzbudzenia .....	127
6.7. Stadium W – czuwanie .....	128
6.8. Stadium N1 .....	128
6.9. Stadium N2 .....	131
6.10. Stadium N3 .....	133
6.11. Stadium R .....	133
6.12. Znaczące ruchy ciała .....	137
6.13. Ocena zdarzeń oddechowych .....	137
6.14. Wymogi techniczne i podstawowe pojęcia .....	139
6.15. Definicje zdarzeń oddechowych .....	146
6.16. Uwagi praktyczne .....	154
<b>7. Przypadki kliniczne</b> .....	161
7.1. Opis przypadku: pacjent z występującym uciążliwym chrapaniem i nadmierną sennością w ciągu dnia – <i>Wojciech Ścierański</i> .....	161
7.2. Opis przypadku nr 1: pacjentka z deformacją klatki piersiowej w trakcie leczenia NWM – <i>Aleksander Kania</i> .....	168
7.3. Opis przypadku nr 2: pacjentka z deformacją klatki piersiowej pozostająca pod opieką Ośrodka Domowego Leczenia Tlenem – <i>Aleksander Kania</i> .....	172
7.4. Opis przypadku: pacjent pediatryczny – <i>Jakub Radliński, Zbigniew Baran</i> .....	176
7.5. Opis przypadku: jak prawidłowo ocenić badania PSG – <i>Jakub Radliński, Zbigniew Baran</i> .....	185
7.6. Opis przypadku: pacjentka w ciąży – <i>Karolina Gruca-Stryjak, Szczepan Cofta</i> .....	196
7.7. Opis przypadku: pacjent z OBS leczony CPAP z przetrwałą sennością w ciągu dnia – <i>Adam Wichniak</i> .....	201
7.8. Opis przypadku: pacjent zgłaszający ataki snu – <i>Adam Wichniak</i> .....	207
<b>Skorowidz</b> .....	217